

# 325591 Volksschule Zwettl, Hammerweg 2

Tel. 02822/52734, Fax. 02822/52734-1

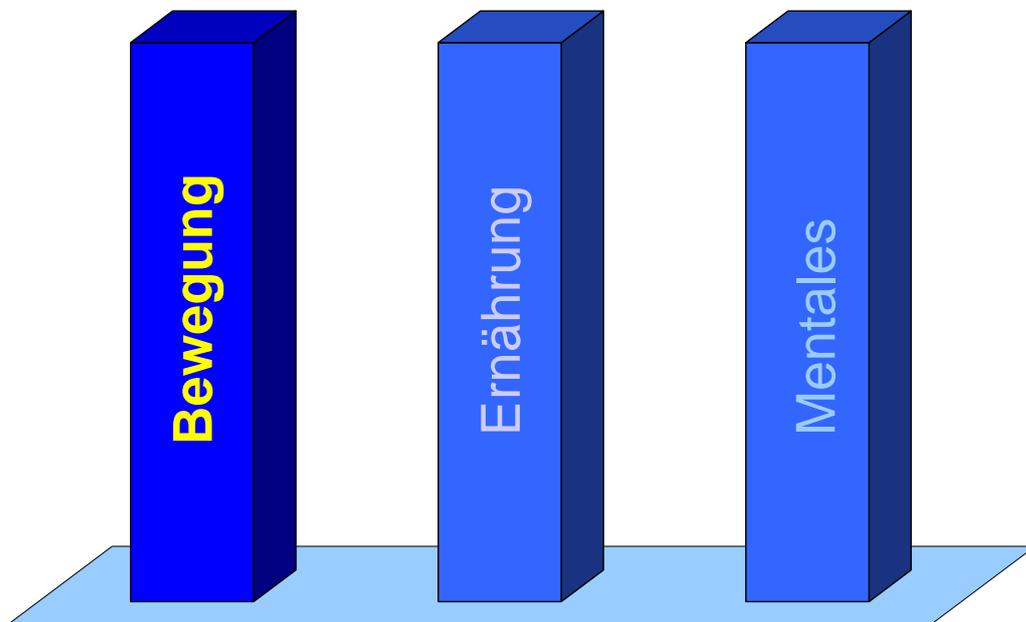


**PROJEKT „GESUNDE SCHULE“ mit der Stadtgemeinde Zwettl-NÖ  
laufend seit 2011, Fortführung im Sinne der Nachhaltigkeit**



**KONZEPT für das Schuljahr 2023/24  
für die 3 Säulen der Gesundheit**

Bewegung:



Zusammenarbeit mit Ergotherapeutin Elisabeth Kolm



- ✓ **SCHULUNG der koordinativen Fähigkeiten (Gleichgewicht, Rhythmus, Ballfertigkeiten etc.) und der motorischen Fertigkeiten (z.B. Hüpfen, Laufen, Werfen, Fangen, Springen, etc.)**

Die Lehrkräfte erhalten von ihrer Unterstützung durch Fortbildung und gemeinsame Sportstunden, um die Koordinationsfähigkeit der Kinder zu steigern.

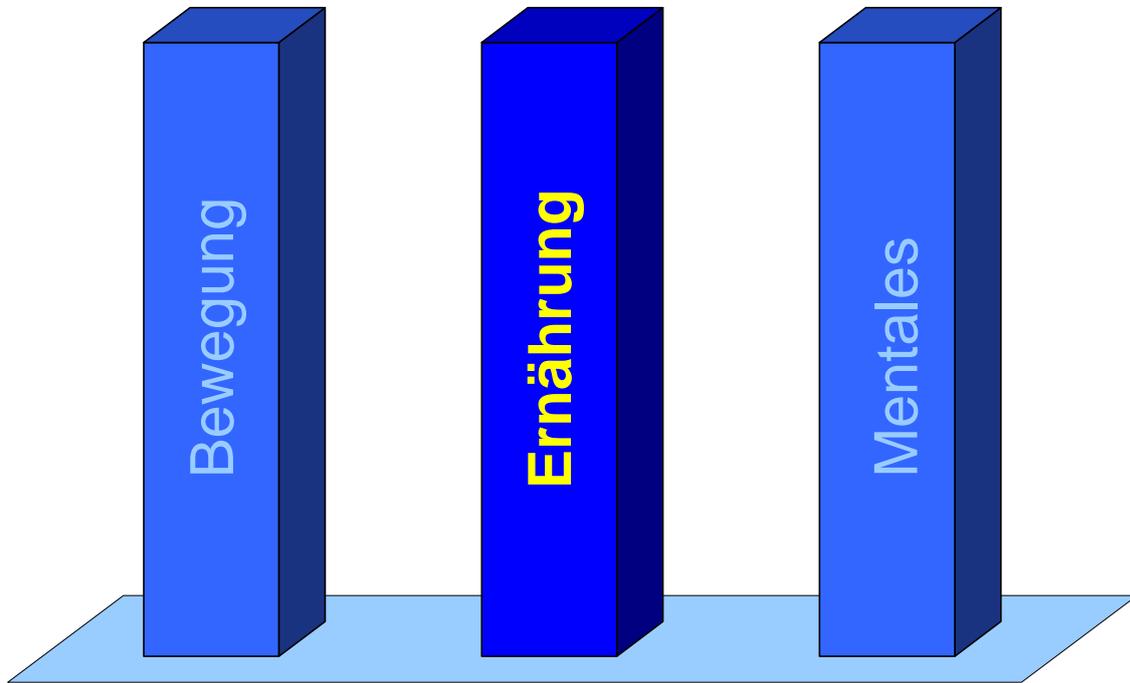
- ✓ Ganzjährige Trainingsphase nach Absolvierung der Praxiseinheiten mit den Schüler\*innen und Pädagog\*innen
- ✓ Jährliches Bewegungsfest am Schulschluss zur Überprüfung der Entwicklung der Schüler\*innen in den einzelnen Bereichen!
- ✓ Pro Semester 8 EH – 1. Teil im Wintersemester, 8 EH – 2. Teil im Sommersemester und 4 EH Bewegungsfest für alle Schüler und Schülerinnen am Ende des Schuljahres.

***Nachhaltig Stärken fördern und Schwächen verbessern!  
Durch die Schwerpunktsetzung werden alle 6 verschiedenen  
Gehirndimensionen angesprochen, wichtig für kognitives Lernen!***

- ✓ **„Kinder gesund bewegen“** – Aktion des Sportministeriums: Ballschulung mit Trainer Patrick Kitzler, 15 EH im 1. Semester, Anzahl im 2. Semester noch nicht bekannt

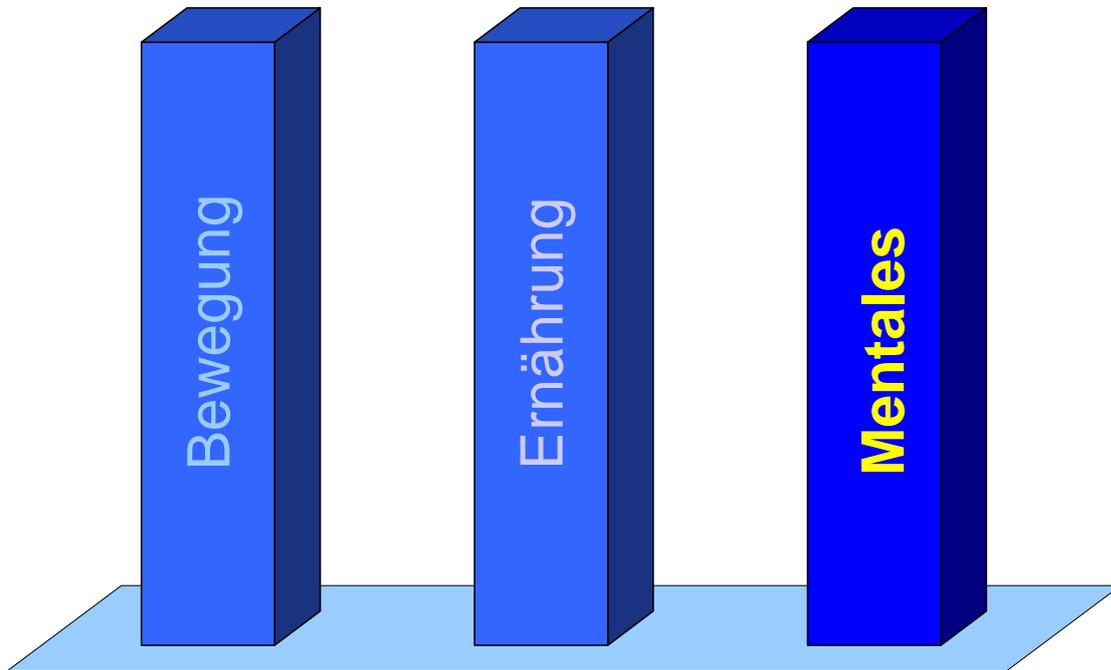


- ✓ Projekt mit der Bildungsdirektion: 4 fixe polysportive Sportstunden pro Woche (1. Semester 3./4., 2. Semester 1./2. Schulstufe) mit Trainer Patrick Schuch
- ✓ UÜ Ball und Spiel je 1 Wo-Stunde für 1./2. Schulstufe
- ✓ Tägliches min. Fünfminutenturnen in allen Klassen
- ✓ Bewegte Pausen in allen Klassen (Terrassen, Schulhaus, Sportplatz, Eingang ...)
- ✓ 2 Schitage 3./4. Schulstufe im Schidorf Kirchbach je nach Wetterlage, unterstützt von ausgebildeten Schilehrer\*innen
- ✓ Eislaufunterricht für alle Schulstufen
- ✓ Schwimmunterricht 3./4. Schulstufe während des gesamten Schuljahres 14tägig

Ernährung:

## Zusammenarbeit mit Dipl. Diätologin Sabine Schierhuber

- ✓ Ernährungseinheiten mit Diätologin Sabine Schierhuber 8 EH pro Semester (je 2 EH pro Schulstufe pro Schuljahr)
- ✓ einzelne Projekte in den Klassen zur gesunden Schuljause
- ✓ Ernährungspyramide im Zuge des Sachunterrichts
- ✓ 4 Stunden pro Woche GESUNDE SCHULE im Teamteaching/Sachunterricht auf der 1. und 2. Schulstufe
- ✓ Apollonia Zahngesundheitserziehung 1 x pro Semester für alle Schulstufen, geplante Termine: 06./07.11.2023 und 20./21.03.2024

Mentales:

Zusammenarbeit mit der ÖGK – „Gesunde Volksschule“



**Projekt zum Thema ACHTSAMKEIT in Schule und Familie - SJ 2023/24**  
„Achtsamkeit und Mitgefühl als Kompass für die Welt“

- ✓ Elternabend (Referentin Daniela Egelwolf, BEd) am 13.11.2023
- ✓ Pädagogische Konferenz mit Mag. Michaela Stanglauer) am 13.11.2023
- ✓ Mitmach-Theaterstück „Zauberzeit“ für die Kinder am 22.11.2023 (Team Sieberer)
- ✓ UÜ Soziales Lernen für 3./4.Schst. 1x pro Woche

***Für erfolgreiches Lernen und Lehren sind Wohlbefinden und Gesundheit wichtige Voraussetzungen, deshalb wollen wir den Lebensraum Schule „achtsam“ gestalten.***